

PROGETTO EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Docente referente prof.ssa Rosanna Catalano

Operatori: dott. Sparaco e dott.ssa Alcuri

Destinatari: alunni del biennio e del triennio

Il progetto si articola in due parti:

1. **“L’idea che ho”** Progetto di prevenzione primaria contro le alcol-tossico-dipendenze, sotto la guida del dott. Sparaco del Sert della A.S.L. di Mazara del Vallo, ha lo scopo di offrire un messaggio contro l’uso dell’alcol e degli stupefacenti in modo non allarmistico. I destinatari sono studenti del triennio e, a fine corso, diventeranno formatori, riguardo alla suddetta tematica, presso il biennio.

2. **“Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare”**, sotto la guida della psicologa dott.ssa Alcuri, ha come obiettivo quello di far superare il disagio caratterizzato da un rapporto alterato tra il cibo e il proprio corpo. Anoressia e bulimia sono le manifestazioni più frequenti.

Le classi destinatarie, giacchè le lezioni si effettuano durante le ore curriculari, sono:

I[^] E, 2[^]D, 2[^]C del biennio e 3[^]D, 4[^]C, 4[^]D del triennio